



# AgenTOUR BERGgenuss

Marokko - Mai 2023

## Marokko - Bergsteigen im Hohen Atlas mit Ighil M'Goun (4.071 m) und Kameltrekking an der Atlantiküste

Termin: 15.- 29.05.23.

Reisepreis im DZ/VP pro Person: € 1.550 (EZ + € 250)

zuzüglich ca. 500 Euro

Flug Lufthansa:	Hinflug	München - Marrakesch	13.30 Uhr/16.10 Uhr
	Rückflug	Marrakesch - München	17.00 Uhr/21.40 Uhr

Marokko ist ein außergewöhnlich vielseitiges Land. Bis heute gelten die lebhaften Medinas und geschäftigen Souks, die orientalisch ausgestatteten Teehäuser und prunkvollen Paläste als Inbegriff für die märchenhafte Welt aus 1001 Nacht. Marokko zeigt aber auch eine unglaubliche Vielfalt von Landschaften: spektakuläre Schluchten und eindrucksvolle Gipfel bis über 4.000 Meter Höhe im Hohen Atlas, Wüstenlandschaften und die unendlich lange Atlantikküste mit Fischerdörfern und der weißen Hafenstadt mit Flair - Essaouira. Faszinierend das traditionelle Leben in den abgeschiedenen Berberdörfern mit Häusern aus gestampftem Lehm.

Wir besuchen zwei faszinierende Städte: die eindrucksvolle Königsstadt Marrakech und das an der Atlantikküste gelegene Fischerstädtchen Essaouira. Schwerpunkt unseres Programms aber sind ein abenteuerliches, von Maultieren begleitetes Trekking im Hochgebirge des Hohen Atlas mit Besteigung des Mount Goun 4.071 Meter und ein nicht weniger beeindruckendes Kameltrekking durch die Dünenlandschaft an der Atlantikküste südlich von Essaouira. Marokko pur: Tagsüber wandern wir durch die Berglandschaften des Atlas-Gebirges, wo malerische Kasbahs den Weg säumen. Abends genießen wir das gemeinsame Essen, das in traditioneller Weise von unserem eigenen Koch zubereitet wird.

### Enthaltene Leistungen:

Transport während der Reise im Kleinbus, 4 Übernachtungen in ausgewählt schönen Mittelklassehotels (Riads) im Doppelzimmer mit Bad oder Dusche/WC, 4 Ü. in einfachen Hütten in Gemeinschaftsräumen mit einfachen sanitären Gemeinschaftseinrichtungen, 6 Ü. in 2-Pers.-Zelten auf Schaumstoffmatratzen in Zeltlagern ohne/ einfache sanitäre Einrichtungen, 14 x Frühstück / 11 x leichtes Mittagessen o. Lunchpaket / 14 x Abendessen, Trinkwasser auf der gesamten Reise, 10. - 12. Tag: 1 Reitkamel/Gruppe, Koch- & Campingausrüstung (eigener Schlafsack notwendig), Programm wie beschrieben, Reiseleitung und lokaler Guide, 2. - 8. Tag und 10. - 12. Tag Koch- und Begleitmannschaft, Gepäcktransport: mit Maultieren an Tagen 2 bis 8, mit Kamelen an Tag 10 bis 12., Versicherungsschein

### Anforderungen:

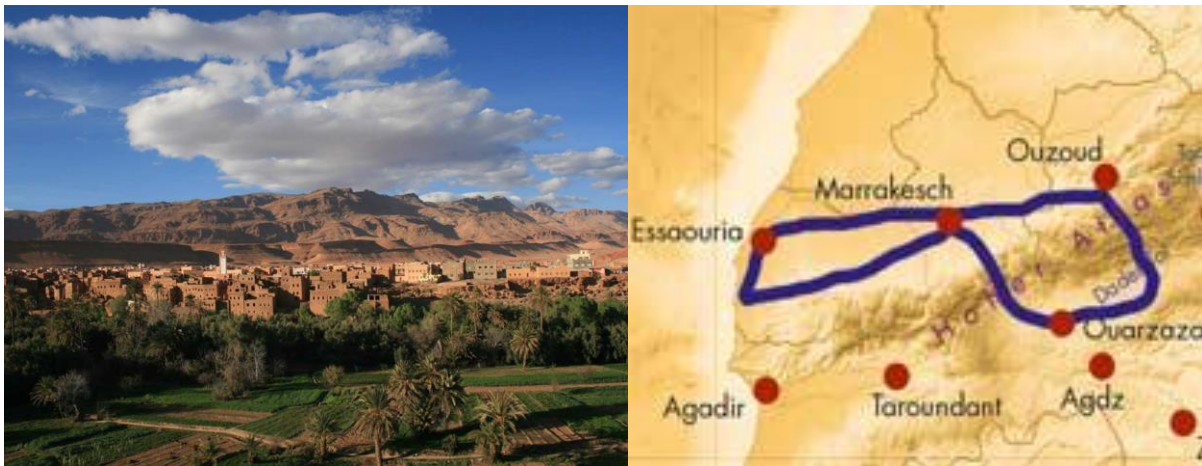




# AgenTOUR BERGgenuss

Marokko - Mai 2023

Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit. Überwiegend mittelschwere Wanderungen (reine Gehzeiten von 4 - 6 Std.), bei der optionalen Gipfelbesteigung des M'Goun 9 Std. Die Herausforderung liegt bei dieser Tour darin, dass wir an 11 Tagen täglich (mit einem Tag Pause) wandern.





Im Detail:

Wohnen

Marrakesch und Essaouira: Wir übernachten in traditionellen Riads in der Medina und nah zum Djemaa El Fna (Marrakesch). Riads sind traditionelle marokkanische Häuser oder Paläste mit einem Innenhof bzw. inneren Garten, Oasen der Ruhe innerhalb der lebhaften Altstadt. Charakteristisch für Riads ist die geschmackvolle, traditionelle Ausstattung mit Mosaiken und Stuckornamenten. Meistens haben sie eine schön dekorierte Dachterrasse mit Blick über die Dächer der Altstadt.

Atlas Gebirge: 3 Übernachtungen bei Berberfamilien in einfachen Unterkünften mit 4 – 6 Betten/Matratzen pro Zimmer. Gemeinschaftliches Bad. 4 Übernachtungen im Zeltcamp: 1- bis 2 Pers.-Zelte, ausgestattet mit Matratzen, Laken und Decken. Gemeinschaftstoiletten stehen zur Verfügung.

Atlantikküste: 1 Übernachtung bei Berberfamilien in einfachen Unterkünften mit 4 – 6 Betten/Matratzen pro Zimmer. Gemeinschaftliches Bad. 2 Übernachtungen im Zeltcamp: 1- bis 2 Pers.-Zelte, ausgestattet mit Matratzen, Laken und Decken. Gemeinschaftstoiletten stehen zur Verfügung.

Die Tage:

1. Tag: Marrakech

Flug nach Marokko, Ankunft in Marrakesch und Transfer vom Flughafen zum Hotel.

Nachmittag/Abend zur freien Verfügung und Besichtigung der Medina und Souks. ÜN in einem traditionellen Riad o.ä.

2. Tag: Atlas Gebirge (ca. 260 km).

Wir verlassen Marrakesch und durchfahren spektakuläre Landschaften auf dem Weg in das Tal Ait Bougmez, das Tal der Glücklichen. Dort treffen wir unser Team aus Guide, Koch sowie den Maultieren und ihren Treibern. Nach dem Mittagessen beladen wir die Maultiere und starten unsere erste Wanderung. Der Weg führt uns an kleinen Bächen, Bewässerungskanälen und Lehmhausdörfern entlang durch das grüne Tal. Am Nachmittag erreichen wir die Alm von Azib n'lkiss ( 2.300 m), wo wir die Nacht in einem privatem Berber Gasthaus verbringen. Gehzeit 3 Std. (F,M,A).





### 3. Tag: Trekking Azib n'Arous - Tarkeddit (2.900 m)

Auf einem Maultierpfad geht es in ca. 3 Std. gleichmäßig ansteigend zum Col Tarkeddit auf 3.500 m hinauf. Vom Pass aus haben wir eine herrliche Sicht auf die Gipfelkette des M'goun und die umliegenden Berge. Es folgt der Abstieg zum Plateau Tarkeddit auf 2.900 m Höhe am Fuße des M'goun. Auf diese Hochebene ziehen die Nomaden aus dem Djebel Saghro und dem Dadès-Tals mit ihren Tieren. Die restliche Zeit dient der Akklimatisation und wir können ausruhen vor der morgigen Gipfletappe. Gehzeit 5 Std. ÜN im Zelt (F, Picknick, A).

### 4. Tag: Trekking Tarkeddit - Ighil M'Goun (4.071 m) - Oulilimte (2.800 m)

Wir besteigen den 4.071 m hohen M'Goun, Marokkos zweithöchsten Gipfel. Der Aufstieg bietet keine technischen Schwierigkeiten, verlangt aber Ausdauer und Anpassung an die Höhe. Nach ca. 5 Stunden haben wir den höchsten Punkt unserer Tour erreicht und genießen die herrliche Aussicht auf das Saghrou Gebirge, Süd-Marokko und das Tal der Rosen. Nach einem Gipfelpicknick folgt der lange Abstieg nach Oulilimt bis zu unserem Lager auf 2.800 m. Bei sehr starkem Wind kann der Gipfel aus Sicherheitsgründen nicht bestiegen werden. Gehzeit 8-9 Std. Aufstieg 1.170m, Abstieg 1.470m. ÜN im Zelt (F, Picknick, A) am Fuß des M'goun. Hinweis: Der Aufstieg zum Gipfel ist optional. Alternativ besteht die Möglichkeit, mit der Begleitmannschaft und den Mulis in ca. 5 Stunden über einen Pass (ca. 3.100 m) bis zum Lager zu wandern.

### 5. Tag: Trekking Oulilimt - Tighremt N'Ait Hamd (2.650 m)

Heute erwartet Euch eine leichte Tagestour. Wir verlassen Oulilimte und wandern durch wundervolle Landschaften, wo während des Sommers noch heute die Nomadenstämme der Ait Atta leben. Wir überqueren die Schlucht von Aflafal und erreichen unser Camp nahe dem Dörfchen Talat Righen. Gehzeit 5 Std. ÜN im Zelt (F, Picknick, A).

### 6. Tag: Tighremt N'Ait Hamd - Imi N'Irkt (2.000 m)

Wir starten einen geruhsamen Abstieg entlang des M'Goun Massifs. Wir ziehen an kleinen Dörfern vorbei, die zu den abgelegensten Dörfern des Atlas-Gebirges gehören und von den Bergkämmen des Djebel Ouagoulzate dominiert werden. Wir erreichen unser Zeltlager am Eingang der Schluchten des M'Goun in Dorf Imi Nirakte. Gehzeit 6 Std. ÜN im Zelt (F, Picknick, A). Zeltcamp am Fuße der Dünen des Erg Chebbi





7. Tag: Imi N'Irkt – Achaabou Schlucht – Aguerzekka (1800 m)

Am heutigen Tag durchqueren wir den beeindruckendsten Teil der M'Goun Schluchte. Für die Etappe durch die Achaabou-Schlucht sind statt der Wanderschuhe Turnschuhe oder Trekkingsandalen geeignet. Wir queren mehrmals den Fluss und bestaunen die spektakulären Felsformationen mit über 100 m hohen Wänden. Stellenweise ist die Schlucht eng, das Wasser kann diesen Stellen bis zum Knie oder darüber reichen. Nach dem Passieren der Schlucht geht es weiter den Fluss entlang bis zum Dorf Aguerzegga. Gehzeit 6 Std. ÜN in einem privaten Berber-Gasthaus (F,M,A).

8. Tag: Aguerzekka – Boutghrar im Tal der Rosen (1600 m)

Wir verlassen die Schluchten und durchwandern eine weitläufige Landschaft mit terrassierten Feldern und Gärten gesäumt von Oleanderbüschen und duftenden Rosensträuchern, die den Reichtum des M'Goun Tales ausmachen. Die berühmten Kasbahs aus Lehm zeugen vom Reichtum dieses Tales. Das Tal der Rosen ist das wohl schönste Tal im Süden des Hohen Zentralatlas. Beim Dorf Boutaghar endet diese Etappe. Gehzeit 5,5 Std. ÜN in einem privaten Berber-Gasthaus (F,M,A).

9. Tag: Boutghrar – Essaouira Via Marrakech – Tafedna

Wir verlassen Boutghrar durch das wundervolle Tal der Rosen und die Straße der 1000 Kasbahs nach Quarzazate, überqueren die Schwelle des Hohen Atals am Pass Tizi N'Tichka. Mit diesem Panorama wird selbst dieser Tag, welcher aufgrund der Strecke und deren Gegebenheiten recht viel Fahrtzeit beansprucht zu einem schönen Erlebnis. An Marrakech vorbei fahren wir direkt zur Atlantikküste, in das kleine Fischerdorf Tafedna. Dort genießen wir den Abend am Meer und den Sonnenuntergang. ÜN in einem privaten Berber-Gasthaus (F, A).

10. Tag: Tafedna – Sidi Ahmed Sayeh.

Wir begrüßen unser Begleitteam und beladen die Dromedare. Die Tour beginnt mit einem Abstieg zur Küste und der Wanderung entlang des Atlantiks. Abwechselnd führt der Weg durch Buschland, Wald und über Sandstrand, vorbei an Klippen und Arganwälder. Nach einem köstlichen Picknick direkt am Meer erreichen wir das Camp und den wundervollen Strand von Iftan. Gehzeit 5,5 Std. ÜN im Zelt (F, Picknick, A).

11. Tag: Sidi Ahmed Sayeh – Sidi Mbarek.

Wir verlassen diese wundervolle Bucht und folgen einem Panoramaweg über steile Felsen hoch über dem Atlantik. Unser Camp für diese Nacht liegt nahe einem kleinen Wasserfall, was uns die Gelegenheit für ein Bad im Meer und eine Dusche mit Süßwasser gibt. Gehzeit 4 Std. ÜN im Zelt (F, Picknick, A).





# AgenTOUR BERGgenuss

Marokko - Mai 2023

## 12. Tag: Sidi Mbarek–Sidi Kaouki–Essaouira

Unsere letzte Wanderung bringt uns entlang schöner Strände nach Sidi Kaouki, einem bekannten Spot für Kiter und Windsurfer. Nach dem Mittagessen bringt uns der Kleinbus nach Essaouira. Die Stadt liegt malerisch auf einem Felsvorsprung und ist aufgrund ihrer Ursprünglichkeit bei Einheimischen und Individualreisenden beliebt. An dem aus dem 18. Jahrhundert stammenden Fischereihafen beginnt der kilometerlange Sandstrand. In der Altstadt hat sich eine große Kolonie von Künstlern in den blau-weiß getünchten Häusern niedergelassen. Nach einem Bummel durch die hübschen Gassen, den Hafen und die Souks werdet Ihr am Abend in einem der zahlreichen Restaurants oder Garküchen die Köstlichkeiten marokkanischer Küche genießen. Gehzeit: 3 Std. Übernachtung in der Altstadt von Essaouira, im Riad Alkhanse o. ä. (F, A).

## 13. Tag: Essaouira – Marrakech (258 km)

Vormittags in Essaouira zur freien Verfügung. Am späten Nachmittag Transfer nach Marrakech. Übernachtung in Marrakech, in einem Riad. (F, A)

## 14. Tag: Marrakech

Vormittags Besichtigungen der Koutoubia-Moschee aus dem 12. Jahrhundert (Außenbesichtigung), der Saadischen Gräber und des Dar Si Said Museum. Bei der Besichtigung des prächtigen El Bahia-Palast genießen wir die Stille des idyllischen Innenhofes. Nachmittags spazieren wir durch die Souks der Altstadt zum Djemaa el Fna-Platz und genießen das orientalische Flair. ÜN im Riad (F, A).

## 15. Tag: Marrakech – Rückreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug (F).

